

ELEKTRISCHE STIMULATOREN

GEBRAUCHSANWEISUNGEN UND PRODUKTPFLEGE

- Das Gerät muss vor dem Gebrauch **ausgeschaltet** werden.
- **Beginnen** Sie mit der **geringst möglichen Kraft** und steigern Sie diese langsam.
- **NICHT** anwenden:
 - wenn Sie Herzprobleme oder einen Herzschrittmacher haben;
 - wenn Sie schwanger sind;
 - wenn Sie sich unwohl, dehydriert, unterernährt oder müde fühlen;
 - oberhalb der Taille;
 - auf gereizter oder geschädigter Haut;
 - wenn Sie unter dem Einfluss von Drogen oder Alkohol stehen.

- Wenn Sie ein **Gleitgel auf Wasserbasis** verwenden, erhöht dies die Leitfähigkeit.
- **NICHT** mit Gleitgelen auf Silikonbasis verwenden (Silikon ist ein isolierendes Material, das verhindert Leitfähigkeit, kann aber Stimulatoren beschädigen)
- Um Empfindlichkeit zu verbessern können Elektrisch leitfähige Gelen verwendet werden